

Pelvicus-päivät 4.-5.2.2021 ETÄKOULUTUS

Torstai 4.2.2021 (ZOOM-yhteys)

Ennaltaehkäisy ja varhainen puuttuminen lantionpohjan ongelmiin

08.45 Tervetuloa, päivän puheenjohtaja Minna Törnävä

09.00 Lantionpohjan huomioiminen urheilijoiden valmennuksessa ja kuntoutuksessa (ft Jarmo Ahonen, Suomen kansallisooppera ja -baletti)

10.30 Tauko

10.45 Liikunnan vaikutus lantionpohjaan, luennotikieli Englanti (Professori Kari Bo, Oslon yliopisto)

11.30 Raskauden ja synnytyksen jälkeinen kuntoutus (Professori Kari Bo, Oslon yliopisto)

12.15 Tauko

13.00 Virtuaaliset utopiatyöpajat raskauden ja synnytyksen jälkeisestä kuntoutumisesta (YT Tiina Vaittinen, HTT Eveliina Asikainen ja fysioterapeutti, väitöskirjatutkija Anna Rajala, Tampereen yliopisto)

Tauko on työpajojen aikana

15.00 Olemmeko medikalisoineet erkauman? (ft, biomekaniikan maisteriopiskelija, Johanna Osmala, Suomen Kansallisooppera ja -baletti)

15.45 Vuosikokous (Vain Suomen Lantionpohjan Fysioterapeutit ry:n jäsenille)

Perjantai 5.2.2021 (TEAMS-yhteys)

Lantionpohjan huomioiminen neurologisella kuntoutujalla

08.25 Tervetuloa, päivän puheenjohtaja Laura Tolvila

08.30 Selkäydinvamma ja Cauda Equina (Ayl Eerika Koskinen, TAYS)

09.30 Akuuttivaiheen hoito virtsarakon ja suolen toimintahäiriöissä (asiantuntijahoitaja Aino Nokelainen ja uroterapeutti Ida Hippula, TAYS)

11.00 Tauko

12.00 Neurologisen potilaan lantionpohjan fysioterapia (ft Sanna Weurlander, Validia Oy)

13.00 Seksuaalisuus selkäydinvamman, aivovamman ja avh:n jälkeen (sairaanhoitaja, seksuaaliterapeutti Mariannika Tankka, TAYS)

14.00 tauko

14.15 Puhutko sinä ihmistä? – Neurologisen kuntoutujan tarina (Tanja Salminen)

15.00 Neuromodulaatiohoito rakon ja suolentoimintahäiriöiden hoidossa (LL Susanna Telenius, TAYS)

15.45 Päivän päätös

Koulutus on tarkoitettu Suomen Lantionpohjan fysioterapeutit ry:n jäsenille (vuoden 2020 jäsenmaksu). Torstaipäivä on jäsenhintaan myös Äitiysfysioterapeutit ry:n ja perjantaipäivä Sanfy ry:n jäsenille. Maksimi henkilömäärä etäkoulutukselle on 100.

HINTA	Jäsenet	El-jäsenet
Molemmat päivät	250€ (Sanfy / ÄitiysFT 285€)	325€
Torstai	150€ (+ÄitiysFT)	180€
Perjantai	150€ (+ Sanfy)	180€

Luentolyhennelmät ovat tulostettavissa noin viikkoa aiemmin.

Sitovat ilmoittautumiset 20.1.2021 mennessä Pelvicus ry:n Internet-sivujen [ilmoittautumisen](#) kautta.

Osallistumislinkki lähetetään molemmille päiville erikseen osallistujan sähköpostiin koulutusmaksun suorittamisen jälkeen noin viikkoa ennen koulutusta.

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

HUOMIO! Jos olit jo ilmoittautunut Varalaan, tulee sinun tehdä se uudestaan etäkoulutuspäivien linkistä. Mikäli olit jo maksanut osallistumisesi, ottaisitko yhteyttä rahastonhoitaja Mervi Kallioon (etunimi.sukunimi AT elisanet.fi), niin saat erotuksen hinnasta takaisin. Pahoittelemme muutoksia!