

Lantionpohjan peruskoulutus lokakuu 2019

Aika: 4.-5.10.2019

Paikka: Turun AMK, ICT-talo, Joukahaisenkatu, luokka b2040

Kouluttajina Valpuri Seikkula ja Mari Camut

Kohderyhmä: Lounais-Suomen ja Suomen Lantionpohjan Fysioterapeutit ry:n jäsenet

Koulutuksen tarkoitus: antaa valmiudet perustasolla tutkia, hoitaa, sekä antaa ohjausta ja neuvontaa lantionpohjan toimintahäiriöissä. Sisällön pääpainotus on virtsankarkailun arvioinnissa ja hoidossa lantionpohjan fysioterapian keinoin

Perjantai 4.10.

8:30-9 Orientaatio

9-10:30 Lantionpohjan anatomia, toiminta ja tehtävät, lantionpohjan fysioterapia

10:30–12 Rakon ja suolen toimintahäiriöt ja niitä kuormittavat tekijät, tautioppi

12–12:30 Lounas

12:30–14 TYÖPAJA Lantionpohjan alustava toiminnan tutkiminen ilman laitteita

14–14:15 Kahvi

14:15–15:45 TYÖPAJA Esitiedot, haastattelu, ohjaus ja neuvonta

15:45–16 Keskustelua, päivän päätös

Lauantai 5.10.

9-10:30 Lantionpohjan toiminta suhteessa muihin rakenteisiin

10:30–12 EMG teoriaa ja sähköoppi

12–12:30 Lounas

12:30–14 TYÖPAJA EMG ja biopalaute

14–14:15 Kahvi

14:15–15:45 TYÖPAJA Sähköstimulaatiot

15:45–16:00 Keskustelua, päivän päätös

Sitovat ilmoittautumiset 1.9.2019 mennessä:

Koulutus järjestetään minimissään 16 ja maksimissaan 22:lle henkilölle. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hinta yhdistyksen (LSFT, Pelvicus) jäsenille: 400 euroa

Koulutushinta sisältää tarvittavat harjoitusvälineet.

Koulutukseen tulija maksaa osallistumismaksun ilmoittautumisen yhteydessä (myös verkkolaskutusmahdollisuus. Ilmoittautuminen on sitova, osallistumismaksu palautetaan vain poikkeustapauksissa. Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa <https://lsft.tapahtumiin.fi/fi/>