

# Lantionpohjan fysioterapian peruskoulutus

## Suomen Lantionpohjan Fysioterapeutit ry

**Aika:** perjantai 30.11. – lauantai 1.12.2018

**Paikka:** Oulun yliopistollinen sairaala OYS, Fysiatrian poliklinikka, Aapistie 7 A, OULU

**Kouluttajat:** ft , seksuaalineuvoja Miia Silventoinen ja ft, seksuaalineuvoja Raija Juopperi

**Kenelle:** koulutus on tarkoitettu fysioterapeuteille

**Pääpainotus:** virtsankarkailun arvioinnissa ja hoidossa lantionpohjan fysioterapian keinoin

### Perjantai 30.11.

08.45 – 09.15 Aamun avaus, hedelmätarjoilu ja esittäytyminen

09.15 – 10.15 Lantionpohjan anatomia, tehtävät ja lp:aa rasittavat tekijät, ft Raija Juopperi

10.15 – 11.30 Lantionpohjan toimintahäiriöt ja fysioterapia, ft Miia Silventoinen

11.30 – 12.15 Lounastauko (omat eväät tai sairaalan ruokala)

12.15 – 12.30 Elektrodiin paikoilleen asetus

12.30 - 15.00 Käytännönharjoitukset kahdessa työpajassa á noin 60 min, kahvitauko työpajojen välissä.

a) Emg- alkututkimukset, ft Miia Silventoinen

b) Biopalauteharjoittelu, ft Raija Juopperi

15.00 – 15.15 Päivän yhteenveto keskustellen

### Lauantai 1.12.

08.30- 9.15 Haastattelukaavakkeiden käyttö, ft Raija Juopperi

09.15–10.45 Emg:n käytön teoriaa ja lp:n toimintahäiriöiden elektrostimulaatio, ft Miia Silventoinen

10.45-11.00 Elektrodiin käytön ohjaus

11.00 – 11.45 Lounastauko (omat eväät tai sairaalan ruokala)

**Tauon aikana elektrodiin paikoilleen asetus!**

11.45 – 13.45 Käytännönharjoitukset kahdessa työpajassa á noin 50 min, kahvitauko työpajojen välissä.

Lantionpohjan elektrostimulaatio:

a) NMES, lihasaktivaatio ft Miia Silventoinen

b) TNS, rauhoittavat hoidot, ft Raija Juopperi

13.45–14.00 Koulutuksen loppukeskustelu

**Sitovat ilmoittautumiset** 2.11.2018 mennessä: <https://goo.gl/forms/dMajNuLTftoaHwgO2> Koulutus järjestetään maksimissaan 16:lle henkilölle. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutuksen toteutuminen varmistetaan osallistujille sähköpostitse 7.11.2018.

Hinta yhdistyksen jäsenille: 385 euroa

Hinta ei-jäsenille: 425 euroa

Koulutus sisältää elektrodin, perjantai -aamun hedelmätarjoilun ja molempien päivien iltapäiväkahvit.

Kerrothan jos sinulla on erityisruokavalio.

Koulutukseen tulija maksaa osallistumismaksun etukäteen tilille FI05 5721 1520 0493 83. Maksajan on ilmoitettava osallistujan nimi viitekentässä. Maksukuitit tarkistamme ilmoittautumisen yhteydessä. 22.11.2018 jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme koko koulutuksen hinnan. Äkillisistä sairastapauksista vaadimme lääkärintodistuksen.