

**Pelvicus- päivät**  
**– Suomen Lantionpohjan Fysioterapeutit ry -**  
**Varalan urheiluopisto, Tampere, 7.-8.2.2019**

**Torstai 7.2. Miehen lantionpohjan ongelmat**

09.30 – 10.00 Ilmoittautuminen ja Aamukahvit

10.00 – 10.15 Tervetuloa

10.15 – 11.30 Eturauhassyöpötilaan fysioterapia. ft, seksuaalineuvoja Teija Huhtala, HUS

11.30 – 12.15 Eturauhassyöpä ja parisuhdetyytyväisyys. TtT, sh Eeva Harju, TAY

12.15 – 13.15 Ruokailu ja näyttelyyn tutustuminen

13.15 – 14.00 Miesasiakkaan seksuaalineuvonta. ATH, seksuaalineuvoja Jaana Saarinen

14.00 – 14.30 Yhdistyksen vuosikokous ja kahvi

14.30 – 16.30 **A: Mindfulness kivun helpottajana ja omahoidon tukena.** Teoria ja työpaja.

tt, työnohjaaja, mindfulness ohjaaja Tuuli Mähönen

**B: Vatsanalueen arpikäsittely.** Teoria ja työpaja. ft OMT Maarit Keskinen

Työpajoista valitaan vain toinen.

16.50 – 17.50 JoogaPilates. JP-kouluttaja, ft Merja Lindström

18.00 Rantasauna, avantouinti ja iltapala

**Perjantai 8.2. Naisen kipu ja uusin tutkittu tieto**

08.30 – 8.40 Tervetuloa ja ryhmiin jakautuminen.

08.45 – 10.45 Teoria ja Työpajat A ja B (samat kuin torstaina). Työpajoista valitaan vain toinen.

11.00 – 12.00 Ruokailu, huoneiden luovutus ja näyttelyyn tutustuminen

12.00 – 13.00 Endometrioosi ja sen hoito. LT Pia Suvitie, TYKS

13.00 Kahvi ja keskustelua

13.15 – 14.15 Paikallinen kosketukseen liittyvä vulvodynia ja hoito. LT Päivi Tommola, AAVA

14.15 – 15.15 Vulvodynian ja sen hoidon tietämys. TtT seksuaaliterapeutti ft Minna Törnävä, TAYS.

15.15 – 15.30 Päivien yhteenveto. Hallituksen väki.

Koulutus on tarkoitettu jäsenille. Mahdolliset vapaat paikat ei-jäsenille avautuvat 15.12. jälkeen. Maksimi henkilömäärä on 60. Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

HINTA:	<b>15.12 mennessä</b>	15.12 jälkeen	15.12 jälkeen
	<b>Jäsenet</b>	<b>Jäsenet</b>	<b>Ei-jäsenet</b>
<b>to - pe</b>	<b>295€</b>	345€	425€
<b>to</b>	<b>195€</b>	225€	260€
<b>pe</b>	<b>195€</b>	225€	260€

Koulutusmaksu sisältää ruokailut. Luentolyhennelmät ovat tulostettavissa noin viikkoa aiemmin.

Sitovat ilmoittautumiset **15.11.2018 klo 11.30 alkaen** Pelvicus ry:n Internet-sivujen ilmoittautumiskaavakkeen kautta: <https://goo.gl/forms/fA2NljhYX9Hchavz2>

Molempiin päiviin osallistuvat jaetaan automaattisesti työpajoihin. Mikäli osallistut vain toiseen päivään, valitse ilmoittautumisen yhteydessä mieleisesi työpaja.

PERUUTUKSET: Viimeistään 7.1. tehdyt peruutukset veloitetusta. Sen jälkeisistä peruutuksista veloitamme koko koulutusmaksun, mikäli osallistujalla ei ole esittä lääkärin sairauslomatodistusta. Myös ilman peruutusilmoitusta Pelvicus-päiviltä pois jääneiltä veloitamme koulutuksen koko hinnan.

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.