

Pelvicus- päivät

- Suomen Lantionpohjan Fysioterapeutit ry -
Varalan urheiluopisto, Tampere, 8.-9.2.2018

Torstai 8.2. Hengitys, laskeuma ja erkauma

- 09.30- 10.00 Ilmoittautuminen
10.00- 10.15 Aamukahvit ja tervetuloa, *päivän puheenjohtaja*
10.15- 12.15 Kokoava fascia-luento Pelvicus-päivien teemoista,
Ft, OMT, TtK Tiina Lahtinen-Suopanki.
- 12.15- 13.00 Ruokailu ja näyttelyyn tutustuminen
- 13.00- 13.30 Yhdistyksen vuosikokous
13.45- 14.45 Työpaja I Erkauman fysioterapia, *ft Sonja Toivola ja Heli Harsunen, Suomen äitiysfysioterapeutit ry*
Työpaja II Laskeuman fysioterapia, *ft (YAMK) Valpuri Seikkula, Tyks*
14.45- 15.45 Työpajat I ja II
15.45- 16.15 Hypopressive-tekniikka
Pilates-ohjaaja, Hypopressive- tekniikan ohjaaja, Suvi-Maria Helin
16.45- 17.45 Saunajumppa; Low Pressure Fitness, *Suvi-Maria Helin*
- 18.00 Rantasauna, avantouinti ja iltapala
25-vuotisjuhlaohjelma, klo 20:00 yllätysesiiintyjä

Perjantai 9.2. Hengitys, laskeuma ja erkauma

- 08.55- 9.00 Tervetuloa, *päivän puheenjohtaja*
09.00- 10.00 Hengitys ja lantionpohja: psykofyysinen lähestymistapa
ft, seksuaalineuvoja Nina Jaatinen, Tyks
10.00- 10.45 Laskeumat, *LT Kaisa Kurkijärvi, Tyks*
- 11.00- 12.00 Työpaja I Hengitys, *ft Nina Jaatinen*
Työpaja II Palaute Diane Leen koulutuksesta, *ft Mari Camut*
- 12.00- 12.45 Ruokailu, huoneiden luovutus ja näyttelyyn tutustuminen
12.45- 13.45 Työpajat I ja II
14.00- 15.00 Erkauman kirurginen hoito, *dosentti, Yl Minna Kääriäinen, Tays*
- 15.00- 15.15 Päivien yhteenveto ja loppukeskustelu

Koulutus on tarkoitettu jäsenille. Mahdolliset vapaat paikat ei-jäsenille 15.12. jälkeen. Maksimi henkilömäärä on 60. Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

HINTA:	15.12 mennessä	15.12 jälkeen	
	Jäsenet	Jäsenet	Ei- jäsenet
	to- pe 285€	335€	415€
	to 185€	215€	250€
	pe 185€	215€	250€

Sitovat ilmoittautumiset **15.11.2017 alkaen** Pelvicus ry:n Internet-sivujen ilmoittautumiskaavakkeen kautta:
<http://pelvicus.fi/koulutukseen.html> . Koulutusmaksu sisältää ruokailut. Luentolyhennelmät ovat tulostettavissa noin viikkoa aiemmin.

Päivien osallistumismaksu maksetaan etukäteen tilille **FI05 5721 1520 0493 83**. Jokainen huolehtii itse oman maksunsa, yhdistys ei laskuta. Maksaja ilmoittaa osallistujan nimen viesti-kentässä. Maksukuitit tarkistamme ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli maksu ei näy jo tilillä. Myöhemmin kuin viikkoa ennen tilaisuutta tehdyistä peruutuksista veloitamme koko koulutuksen hinnan. **Äkillisistä sairastapauksista vaadimme lääkärintodistuksen!**

Majoituksen Varalasta voi varata Lyyti- nettilomakkeen kautta tai puhelimitse.