

Koulutuksen nimi: 27.-28.11.2020 Lantionpohjan fysioterapian jatkokoulutus 2.

Kuvaus koulutuksesta: Koulutuksessa syvennytään lantionpohjan fysioterapiaan perus- ja jatko-osio 1:llä jo opittuja tietoja taitoja hyödyntäen. Perehdymme suolen toimintahäiriöihin sekä lantionpohjan kipuun erilaisten etiologioiden pohjalta, sekä miehillä, että naisilla. Tutustumme myös lantionpohjan alueen limakalvojen terveyteen vaikuttaviin sairauksiin. Opettelemme ulostustekniikan tutkimisen sekä EMG – että ultraäänilaitteistoa hyödyntäen. Fysioterapiahoitomenetelmistä syvennymme edellä mainittujen aiheiden pohjalta vielä mm sähköstimulaation ja manuaalitekniikoiden käyttömahdollisuuksiin.

Koulutukseen orientoidutaan ennakkotehtävällä, joka jaetaan osallistujille hyvissä ajoin. Osallistuminen tähän koulutusosioon on mahdollista, mikäli on käynyt aikaisemmin LSFT:n, Pelvicuksen tai jonkin muun tahon järjestämän, vähintään peruskoulutustasoisena lantionpohjan fysioterapiaa käsittelevän kokonaisuuden. EMG:n ja / tai UÄ:n käytöstä, sekä lantionpohjan manuaalisesta tutkimisesta on hyvä olla perusteet hallussa.

Pääkouluttaja: Valpuri Seikkula

Hinta: 400 euroa

Osallistujamäärä: 22

Pvm: pe 27.11 ja la 28.11.2020 klo 9-16

Paikka: Turun AMK 2.kerros, Joukahaisenkatu, ICT-talo, luokka B2038 ja C2046 (perjantai) & B2040 (lauantai)

Varustus: Harjoittelemme tutkimista ja eri hoitomenetelmiä toinen toisillamme. Varauduthan myös siihen. Raskaana olevat voivat osallistua koulutukseen. Ultraääni ei kontraindisoidu ja EMG – mittaukset voi tehdä vaginaalisesti tai anaalisesti, mikäli tutkittavaa ei ole kehoitettu pidättäytymään yhdynnästä. Manuaalisen tutkimisen ja hoitomenetelmät jätämme heidän kohdallaan väliin, jotta kohdunsuu ei rasittuisi. Kuukautisten aikana voi osallistua, esim. WET – tamponi voi mahdollistaa tutkittavana olemisen – näin halutessaan. Virtsatie- ja muut lantionpohjan alueen infektiot kuuluvat kontraindisoiviin tekijöihin eri menetelmiemme suhteen. Otathan mukaasi vaginaali-/anaalielektrodin. Mikäli sitä ei ole, hankithan sen jo etukäteen. palveluntuottajina esim. Physio Pirkko Metsola tai SAGA (Saga Spatech verkkosivut).

Ilmoittautuminen: <https://lsft.tapahtumiin.fi/fi/>

Yhteyshenkilö: Mirka Katajisto (mirka.katajistoATgmail.com)